**REGULAMIN**

**56. Ogólnopolskiego Szkoleniowego Zlotu**

**Przodowników Turystyki Kolarskiej PTTK „SUPRAŚL – 2016”**

1. **PATRONAT HONOROWY**

Wojewoda Podlaski – Bohdan Paszkowski

Marszałek Województwa Podlaskiego – Jerzy Leszczyński

Prezydent miasta Białegostoku – Tadeusz Truskolaski

Burmistrz miasta Supraśl – Radosław Dobrowolski

Dyrektor Parku Krajobrazowego Puszczy Knyszyńskiej – Joanna Kurzawa

Prezes Zarządu Głównego PTTK – Roman Bargieł

Przewodniczący Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK – Waldemar Wieczorkowski

1. **PATRONAT MEDIALNY**

Radio Białystok, TVP Białystok, Kurier Poranny

1. **ORGANIZATORZY**

Regionalny Oddział PTTK w Białymstoku

Klub Turystyki Rowerowej „KOŁO” przy RO PTTK w Białymstoku

na zlecenie Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK

1. **PARTNERZY I SPONSORZY**

Urząd Marszałkowski

Starostwo Powiatowe w Białymstoku

Urząd Miasta Białystok

Urząd Miasta i Gminy Supraśl

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Białymstoku

Dyrekcja Parku Krajobrazowego Puszczy Knyszyńskiej w Supraślu

Wydział Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku

Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna w Białymstoku

1. **KOMITET ORGANIZACYJNY**

Komandor Zlotu – Dariusz Kużelewski

Z-ca komandora ds. programowych – Iza Walentynowicz

Z-ca komandora ds. organizacyjnych – Stefan Kuźmicki

Biuro Zlotu – Małgorzata Drągowska, Małgorzata Olesiuk, Jolanta Owerczuk, Barbara Podolska, Raisa Religa, Władysław Gulko

Kierownik tras – Włodzimierz Olesiuk

Koordynator z ramienia Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK – Michał Raczyński

Weryfikacja odznak kolarskich – Marian Kotarski i KOP Michał Raczyński

Weryfikacja odznaki „Przyjaciel Puszczy Knyszyńskiej” – Adam Szepiel

Członkowie Komitetu: Krzysztof Czech, Wojtek Czochański, Adam Grabowski, Anna Jakimczuk, Anna Mieszkowska-Zalewska, Ela Orłowska, Andrzej Tarasewicz

1. **CELE ZLOTU**

* Promocja województwa podlaskiego wśród turystów z Polski i z zagranicy.
* Ukazanie walorów przyrodniczych i krajoznawczych Puszczy Knyszyńskiej.
* Krzewienie krajoznawstwa i rozwijanie umiejętności turystycznych.
* Przybliżenie uczestnikom różnych kultur i religii na Podlasiu.
* Propagowanie turystyki rodzinnej i aktywnych form wypoczynku.
* Promocja szlaku GREEN VELO w woj. podlaskim.
* Wymiana doświadczeń turystów i kadry PTTK, umacnianie więzi koleżeńskich.
* Doskonalenie wiedzy i umiejętności przodowników turystyki kolarskiej.

1. **TERMIN I MIEJSCE ZLOTU**

Zlot odbędzie się w dniach **od** **21 do 29 maja 2016 r**. w Supraślu k. Białegostoku. Bazą Zlotu będzie Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji „BUKOWISKO” w Supraślu, ul. Piłsudskiego 64, 16-030 Supraśl, tel. 85 7183545, [www.bukowisko.com.pl](http://www.bukowisko.com.pl)

Uczestnicy kursu na przodownika rozpoczynają zajęcia w dniu 20 maja 2016 r. (piątek).

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA**

* Każdy Przodownik Turystyki Kolarskiej może zabrać ze sobą jedną osobę towarzyszącą, co należy zaznaczyć w zgłoszeniu.
* O przyjęciu na Zlot decyduje kolejność przysłanych zgłoszeń (ilość miejsc ograniczona).
* Zgłoszenie udziału w Zlocie należy przesłać na karcie stanowiącej załącznik do regulaminu wraz z dołączoną kserokopią lub skanem wpłaty wpisowego i zamówionych świadczeń w terminie do **31 marca 2016r.** na adres: Regionalny Oddział PTTK, ul. Sienkiewicza 53 lok. 3/3, 15-002 Białystok lub na adres e-mail: [**56.zlot.ptkol.suprasl@gmail.com**](mailto:56.zlot.ptkol.suprasl@gmail.com)
* Wpłaty należy dokonać na nr konta: **81 1020 1332 0000 1902 0322 8202** z dopiskiem „56 Zlot PTKol.”
* Zgłoszenia po terminie (tj. po 31 marca 2016 r.) będą przyjmowane tylko w miarę wolnych miejsc za dodatkową opłatą 20 zł.
* W przypadku nieprzybycia uczestnika na Zlot lub rezygnacji z uczestnictwa po terminie przyjmowania zgłoszeń organizatorzy nie zwracają wpisowego.

1. **WPISOWE**

* Honorowy Członek PTTK - honorowy Przodownik Turystyki Kolarskiej - bezpłatnie
* Honorowy PTKol. z ważną legitymacją członkowską PTTK - 40 zł
* Przodownik Turystyki Kolarskiej z ważną legitymacją PTTK - 45 zł
* Osoby towarzyszące z ważną legitymacją PTTK - 60 zł
* Dzieci do lat 10 - 30 zł
* Pozostali uczestnicy - 90 zł
* Dodatkowa opłata za kurs dla kandydatów na PTKol. - 110 zł
* Za koszulkę zlotową - 20 zł
* W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- pamiątkowy, metalowy znaczek zlotowy,

- identyfikatory zlotowe (osobisty i do roweru),

- mapę z trasami zlotowymi,

- materiały krajoznawcze i informacyjne,

- odcisk okolicznościowej pieczątki zlotowej,

- premię 30 pkt na KOT za udział w Zlocie minimum 3 dni,

- nagrody dla zwycięzców w konkursach,

- ofertę kulturalno-rekreacyjną,

- wstęp do Muzeum Ikon w Supraślu, Muzeum Wnętrz Pałacowych w Choroszczy, meczetu w Kruszynianach.

1. **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

* **Obiekt POSiR „Bukowisko”** ([www.bukowisko.com.pl](http://www.bukowisko.com.pl) ) – 160 miejsc

- noclegi w pokojach 2, 3, 4-osobowych z łazienką – cena 43 zł/os.

**Uwaga! Zakwaterowanie w pokojach w Bukowisku będzie możliwe od 22 maja 2016 r. (niedziela) od godz. 13:30**

* nocleg w salach szkolnych na materacach (własny śpiwór) z dostępem do łazienek i pryszniców w nieczynnej szkole przy Bukowisku, 60 miejsc – cena 15 zł/os.
* **Dom Pielgrzyma w prawosławnej Akademii Supraskiej** (obok Bukowiska, [www.akademiasupraska.pl](http://www.akademiasupraska.pl)) – 85 miejsc

- pokoje 2, 3, 4-osobowe z łazienką – cena 45 zł/os.

- pokoje 2, 3, 4, 5-osobowe z łazienkami na korytarzu – 38 zł/os.

* Oba ośrodki dysponują miejscami do parkowania samochodów.
* Możliwość noclegu w gospodarstwach agroturystycznych w Supraślu (w linku)

**Uwaga! Na terenie Bukowiska i Akademii Supraskiej brak jest możliwości rozbicia namiotu!**

* **Wyżywienie** zapewniamy wszystkim chętnym w stołówce POSiR Bukowisko w następujących cenach: śniadanie – 12 zł , obiadokolacja – 18 zł

1. **OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW**

* Okazanie przy rejestracji ważnej legitymacji PTTK (opłacona składka członkowska za 2016 r.) oraz legitymacji przodownika turystyki kolarskiej PTTK.
* Przestrzeganie postanowień regulaminu Zlotu, zasad ruchu drogowego, przepisów porządkowych, p.poż., a także postanowień kierownictwa Zlotu.
* Przestrzeganie ciszy nocnej zgodnie z regulaminem danego obiektu.
* Posiadanie sprawnego roweru wyposażonego zgodnie z przepisami Kodeksu drogowego.
* Noszenie w widocznym miejscu identyfikatora zlotowego oraz zamontowanie dodatkowego identyfikatora przy rowerze.
* Poszanowanie mienia organizatora oraz współuczestników Zlotu.
* Uczestnicy, którzy nie są członkami PTTK lub nie posiadają opłaconej składki za rok 2016 zobowiązani są ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas Zlotu we własnym zakresie.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* Zgłoszenie osoby towarzyszącej powinno być dokonywane łącznie ze zgłoszeniem przodownika.
* Osoby niepełnoletnie uczestniczą w Zlocie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
* Uczestnicy będą przechowywać rowery w wyznaczonych do tego miejscach.
* Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność.
* Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów oraz szkód w mieniu spowodowanych przez uczestników podczas Zlotu.
* W przypadku rażącego naruszenia postanowień Regulaminu Zlotu oraz zasad kulturalnego zachowania się na trasach lub w miejscu zakwaterowania kierownictwo Zlotu zastrzega sobie prawo wykluczenia uczestnika z imprezy.
* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonania zmian w programie Zlotu.
* W trakcie Zlotu będzie możliwość weryfikacji odznak kolarskich oraz zdobycia odznaki „Przyjaciel Puszczy Knyszyńskiej” (regulamin w linku).
* Uczestnikom Zlotu zaleca się posiadanie kasku ochronnego.
* Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należy do kierownictwa Zlotu.
* Zlot jest imprezą non-profit, nie ma charakteru komercyjnego, jest organizowany na zasadach samoorganizacji siłami wolontariatu.
* Kurs na przodownika odbędzie się przy minimum 10 uczestnikach. Zakres szkolenia i tematyka zagadnień do egzaminu znajdują się na stronie internetowej Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK. Rozpoczęcie kursu planowane jest w dniu 20 maja 2016 r. /piątek/ o godz. 9:30. Dla uczestników kursu zarezerwowane jest zakwaterowanie w POSiR Bukowisko. Uczestnik kursu przesyła Kartę zgłoszenia kandydata na kurs łącznie z Kartą zgłoszenia na Zlot.

1. **AUTOKAROWE WYCIECZKI ZLOTOWE** (szczegóły w załączniku)

* Puszcza Białowieska – 23 maja 2016 r. (koszt 110 zł)
* Tatarskim szlakiem – 24 maja 2016 r. (koszt 60 zł)
* Białoruś: **Grodno** – 25 maja 2016 r. (koszt 195 zł, paszport ważny minimum do 26 sierpnia 2016 r.)

1. **RAMOWY PROGRAM ZLOTU**

**21 maja 2016 – sobota**

Od godz. 9:00 – przyjmowanie uczestników Zlotu, zakwaterowanie w salach szkolnych Bukowiska od godz. **10:00**, w Domu Pielgrzyma Akademii Supraskiej od godz. **13:00.**

14:00-17:00 – zwiedzanie Supraśla w zorganizowanych grupach (w tym Muzeum Ikon), dla chętnych rowerowy objazd Supraśla

18:00-19:30 – obiadokolacja

20:00 – pierwsza wieczorna odprawa uczestników (omówienie programu na dzień następny)

**22 maja 2016 – niedziela**

Od 9:00 – przyjmowanie uczestników Zlotu, zakwaterowanie w Bukowisku od godz. **13:30**

7:00-8:30 – śniadanie

9:00-14:30 – wyjazd w grupach na zbiórkę do Białegostoku, zwiedzanie stolicy Podlasia

10:00-11:00 – dla chętnych zwiedzanie muzeum Ikon w Supraślu

16:00-17:30 – uroczyste otwarcie Zlotu w Białymstoku, pokaz akrobacji rowerowych

17:30 – powrót do Supraśla

18:00-19:30 – obiadokolacja

20:00 – wieczorna odprawa uczestników (omówienie programu na dzień następny)

20:30 – wieczór zapoznawczy przy muzyce

**23 maja 2016 – poniedziałek**

7:00-8:30 – śniadanie

8:00 – wyjazd na wycieczkę autokarową do **Białowieży**

9:00 i 09:15 –wyjazd na rowerowe wycieczki krajoznawcze

**Trasa nr 1 – Z wizytą u podlaskich Tatarów,** około **85 km**

Supraśl – Sokołda – Poczopek Silvarium (22 km) – Nowy Ostrów – Górany – Nietupa – Sanniki – **Kruszyniany** (21 km) – **Krynki** (11km) - Ostrów Północny – Sokołda (20 km) – Supraśl (11 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 80%, drogi leśne, gruntowe – 20%.

Czas przejazdu: około 7 godz. + czas zwiedzania około 3 godz. (Silvarium w Poczopku, meczet i mizar w Kruszynianach + czas na posiłek, rynek w Krynkach)

**Trasa nr 1A – Przez rezerwaty przyrody w Puszczy Knyszyńskiej,** około **47 km**

Supraśl – Podsupraśl – ***rezerwat Jałówka*** – Zacisze – ***rezerwat Budzisk*** (10 km) – zielony szlak rowerowy – Czarna Białostocka – zbiornik rekreacyjny Czapielówka – Czarna Wieś Kościelna – Kol. Ratowiec – Czarny Blok – Woroszyły – Wasilków – Nowodworce – Ogrodniczki – Supraśl (37 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 30%, drogi leśne utwardzone – 70%

Czas przejazdu: około 5 godz. + odpoczynek nad zalewem Czapielówka, Czarna Wieś Kościelna (szlak rękodzieła ludowego)

17:00-18:00 – konkurs *Jazda żółwia*

18:00-19:30 – obiadokolacja

20:00 – wieczorna odprawa uczestników (omówienie programu na dzień następny)

20:30 – prezentacja walorów przyrodniczo-krajoznawczych ***Puszczy Knyszyńskiej***

**24 maja 2016 – wtorek**

7:00-8:30 – śniadanie

9:00 – wyjazd na wycieczkę autokarową: **szlakiem Tatarów na Podlasiu**

9:00 i 9:15 – wyjazd na rowerowe wycieczki krajoznawcze

**Trasa nr 2 – Szlakiem zabytkowych cerkwi**, około **74 km**

Supraśl – szlakiem Green Velo do Królowego Mostu (13 km) – Nowosiółki (5 km) – Załuki – Waliły (Uwaga! Przecinamy szosę do Bobrownik) – **Gródek** (12 km) – **Michałowo** (10 km) – Żednia, leśniczówka Kozi Las (16 km) – niebieski szlak pieszy (3 km) – zielony szlak rowerowy (7 km) – żółty szlak rowerowy/ Krasny Las – Supraśl (8 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 60%, drogi leśne, gruntowe – 40%

Czas przejazdu: około 7 godz. + czas zwiedzania 2 godz. (cerkiew w Królowym Moście, cerkiew w Michałowie, cerkiew w Gródku)

**Trasa nr 2A – Do leśnych ogrodów: Arboretum i Silvarium,** około **47 km** lub **53 km**

Supraśl – Sokołda – Kopna Góra/cmentarz powstańców listopadowych – **Arboretum** im. Powstańców Styczniowych (11 km) – rezerwat Woronicza (żółty szlak rowerowy) – Poczopek / **Silvarium** (14 km) – Sokołda – Supraśl (22 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 85%, droga leśna – 15%

Czas przejazdu: 3,5 godz. + czas zwiedzania Arboretum 1 godz., Silvarium 1-2 godz.

Wariant dłuższy: z Silvarium drogą szutrową przez las - Lipowy Most – Sokołda - Supraśl

17:00 – prelekcja przedstawiciela Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku z zakresu aktualnych przepisów o ruchu drogowym i bezpieczeństwie rowerzysty (I grupa)

18:00 – 19:30 obiadokolacja

19:30 – prelekcja przedstawiciela Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku (II grupa)

20:30 – wieczorna odprawa uczestników (omówienie programu na dzień następny)

21:00 – dyskoteka

**25 maja 2016 – środa**

7:00-8:30 – śniadanie

6:00 – wyjazd na wycieczkę autokarową do **Grodna**

9:00 i 9:15 – wyjazd na rowerowe wycieczki krajoznawcze

**Trasa nr 3 – Uroki Puszczy Knyszyńskiej: przez 4 rezerwaty przyrody,**  około **72 km**

Supraśl – Podsupraśl – ***rezerwat Jałówka*** (3 km) – Zacisze – zielony szlak rowerowy – ***rezerwat Budzisk*** – Czarna Białostocka (13 km) – czerwony szlak pieszy – ***rezerwat Jesionowe*** **Góry** – żółty szlak pieszy – Brzozowy Mostek (19 km) – Oleszkowo – Karczmisko (zielony szlak rowerowy) – ***rezerwat Krzemianka*** /około 1,5 km kładki przez bagna/ (12 km) – Rybniki (uwaga! 1 km szosą) – Wólka Przedmieście – Wólka Poduchowska – Woroszyły – Sochonie (14 km) – Święta Woda (Wasilków) – Dąbrówki – Studzianki – Supraśl (11 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe - 30% , drogi leśne, gruntowe, fragmentami piaszczyste oraz podmokłe – 70%.

Czas przejazdu i obserwacji przyrody około 8 godz. + 0,5 godz. w Sanktuarium Św. Woda.

Możliwość skrócenia trasy (opuszczamy rezerwat Jesionowe Góry) – razem 52 km

**Trasa nr 3A – Do letniej rezydencji Branickich w Choroszczy** około **58 km**

Supraśl: trasa Green Velo – 22 km (Białystok – Barszczewo – pomnik Szubienica) – **Choroszcz** (3 km) – Dzikie –(uwaga! 1 km szosą) – Fasty – Supraśl (33 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 100%

Czas przejazdu: 4,5 godz. + czas zwiedzania: kościół i pałacyk letni w Choroszczy – 1,5 godz.

17:00 – konkurs *Turystyczny rower*

17:00 – szkolenie na temat weryfikacji odznak turystyki kolarskiej, statystyki i sprawozdawczości; prowadzący Marian Kotarski

18:00-19:30 – obiadokolacja

20:00 – wieczorna odprawa uczestników (omówienie programu na dzień następny)

20:30 – prezentacja zdjęć z wyprawy na Nordkapp: Bernard Milewski

**26 maja 2016 – czwartek** (Boże Ciało)

7:00-8:30 – śniadanie

9:00 i 9:15 – wyjazd na rowerowe wycieczki krajoznawcze

**Trasa nr 4 – W Krainie Otwartych Okiennic**, około **75 km**

Supraśl – Majówka – Bobrowa – Zabłudów (22 km) – Żywkowo – **Soce** – **Puchły** – **Trześcianka** (19 km) – Białki – Kołpaki – Folwarki – Dobrzyniówka – Rafałówka – Bobrowa – Supraśl (34 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe - 55%, drogi leśne, polne, fragmentami piaszczyste – 45%.

Czas przejazdu: około 7 godz. + czas zwiedzania około 2 godz. (Trześcianka, Puchły, Soce)

**Trasa nr 4A – Do sanktuarium w Świętej Wodzie**, około **28 km**

Supraśl – Podsupraśl – Studzianki – **sanktuarium Święta Woda** (13 km) – Wasilków – Ogrodniczki – Ciasne – zielony szlak pieszy/rezerwat Krasne – Supraśl (13 km) – razem 26 km

Druga wersja: Ciasne – zielony szlak rowerowy – Krasny Las – żółty szlak – Supraśl (15 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 50%, drogi leśne, na krótkich odcinkach piaszczyste – 50%

Czas przejazdu: około 3 godz. + czas zwiedzania 2 godz.: sanktuarium Św. Woda, zabytkowy cmentarz w Wasilkowie, przystanek w rezerwacie Krasne.

15:00 – posiedzenie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

17:00 – narada prezesów klubów turystyki kolarskiej PTTK

18:00-19:30 – obiadokolacja

20:00 – wieczorna odprawa uczestników (omówienie programu na dzień następny)

20:30 – konkurs krajoznawczy, prezentacja zdjęć z wypraw rowerowych: Michał Raczyński

**27 maja 2016 – piątek**

7:00-8:30 – śniadanie

9:00 i 9:15 – wyjazd na rowerowe wycieczki krajoznawcze

**Trasa nr 5 – Do letniej rezydencji Branickich w Choroszczy**, około **88 km**

Supraśl – trasa Green Velo (Białystok – Barszczewo – pomnik Szubienica – skrzyżowanie Pańki/Konowały (38 km) – Narwiański Park Narodowy: **zerwany most na rzece Narew** (4 km) – Pańki – Rogowo – **Choroszcz** (13 km) – Dzikie – (uwaga! 1 km szosą) Fasty – Supraśl (33 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – prawie 100% , kamienisty nasyp do Narwi – 3 km

Czas przejazdu: około 7 godz. + czas zwiedzania 2 godz. (rzeka Narew, kościół i pałacyk letni w Choroszczy)

Wersja krótsza: jak trasa nr 3A – 58 km

**Trasa 5A – Szlakiem Wzgórz Świętojańskich**, około **37 km**

Supraśl – szlak Green Velo (niebieski szlak rowerowy) – Królowy Most (13 km) – dla chętnych **Góra św. Jana 211** m n.p.m. + 7 km (pieszo lub rowerem) – zielony szlak rowerowy – żółty szlak rowerowy/Krasny Las – Supraśl (17 km)

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 45%, drogi leśne, w większości utwardzone – 55%

Czas przejazdu: 3 godz. + 2 godz. Góra Św. Jana

16:00-18:00 – zwiedzanie Muzeum Ikon w Supraślu

18:00-19:30 – obiadokolacja

20:00 – uroczyste zakończenie Zlotu w Supraślu, koncert, ognisko z muzyką

**28 maja 2016 – sobota**

7:00-8:30 – śniadanie

9:00 – wyjazd na rowerową wycieczkę krajoznawczą

**Trasa nr 6 – Szlakiem Powstania Styczniowego w Puszczy Knyszyńskiej** /szlak znakowany/

Supraśl – Sokołda – Kopna Góra/cmentarz Powstańców Listopadowych (10 km) – leśne rzeźby Powstania Styczniowego (5 km) – Surażkowo – Łaźnie – Borki (9 km) – Nowosiółki – Góra Św. Anny/pomnik (8 km) – Królowy Most/kaplica św. Anny – Downiewo – Popówka/pomnik (7 km) – Pieszczaniki – Radunin – zbiornik Wyżary (7 km) – rezerwat Chomontowszczyzna /kładka przez bagna/ – pomnik bitwy pod Waliłami (3 km) – Słuczanka (5 km) – Waliły – Załuki – Nowosiółki – Królowy Most – Kołodno – Cieliczanka – Supraśl (30 km) – razem około **77 km**

Nawierzchnia: drogi asfaltowe – 25%, drogi leśne, w większości utwardzone – 75%

Czas przejazdu wraz z przystankami przy pomnikach, rzeźbach, tablicach info: około 9 godz.

Od 10:00 – opuszczanie miejsca Zlotu

Dla chętnych udział w **pikniku militarnym w Ogrodniczkach**.

**29 maja 2016 – niedziela**

7:00-8:30 – śniadanie

od 9:00 – opuszczanie miejsca Zlotu.

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia:

- opiekę medyczną,

- naprawę rowerów za odpłatnością.

Istnieje możliwość wypożyczenia roweru turystycznego w Bukowisku w cenie 20 zł/doba.

Oferta dodatkowych atrakcji:

- możliwość spływu kajakowego rzeką Supraśl na trasie: Supraśl – Pólko (3km) lub Supraśl – Nowodworce (ok. 9 km), cena wypożyczenia kajaka 35 zł + transport

- możliwość jazdy konnej, cena 45 zł/godzina lekcyjna.

*Szczegóły programu dnia – podczas odpraw turystycznych.*

DO ZOBACZENIA NA ZLOCIE!

Komandor Zlotu: **Dariusz Kużelewski**, tel. 693 075 144, e-mail: d.kuzelewski@uwb.edu.pl